

Утверждаю
 Руководитель ГУ
 «Отдел образования Жакынского района»



А. Сатулова

**Перспективное 4-х недельное меню
 лето-осень на горячее питание на 2019 г.**

(1 неделя)

1-й день	Наименование блюда			Выход б.под, г			Ингредиенты б.пода			Брутто, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ	200/25	230/25	250/25	Говядина			54	54	54			
				Свекла			30	35	38			
				Капуста			23	26	28			
				Морковь			8	9	10			
				Петрушка			2	2	2			
				Лук			7	8	9			
				Соль			1,5	2	2			
				Масло растительное			3	3	3			
				Томатная паста			5	6	7			
				Мед пчелиный			10	10	10			
Мед	10	10	10									
Хлеб	20	35	40									
Молоко	200	200	200				200	200	200			